

Gesundheitstreff EULE



Bunter Salat mit Kichererbsen

Zutaten Dressing:

4 EL Olivenöl
4 EL Gemüsebrühe oder 4 EL Wasser und 1 TL. Pulver
1 EL Apfelessig
1 TL Senf
½ Zitrone Saft davon
optimal Knoblauch sehr fein geschnitten

Zutaten Salat:

1 kleiner Kopf Salat (oder nur Salatherz)	in mundgerechte Stücke zupfen
4-5 Champignons je nach Größe	in Scheiben schneiden
2 Tomaten	würfeln
1 Frühlingszwiebel	in feine Ringe schneiden
ca. 200-300 g Kichererbsen	gekocht aus der Dose oder tiefgekühlt
4-5 Radieschen	in Scheiben schneiden

Zubereitung:

Die Salatzutaten in einer großen Schüssel mischen.

Die Zutaten für das Dressing gut verrühren und über den Salat geben.