Gesundheitstreff EULE

Rotkohlsalat

Zutaten:

250 g Rotkohl — fein hobeln
2 Äpfel — in Würfel schneiden
50 g ungeschwefelte Rosinen

Salatsoße:
3 Eßl.kaltgepresstes Öl
2 Eßl. Obstessig
1 Tl Honig
mit Pfeffer, gem. Nelken, Zimt oder Lebkuchengewürz sowie Kräutersalz abschmecken.

Zubereitung:

Zutaten der Salatsoße gut mischen, über das vorbereitete Gemüse verteilen. Etwas durchziehen lassen.

Lydia Justen
(Gesundheitsberaterin GGB)
Bahnhofstraße 31
56729 Monreal
Tel.: 02651/900324
eMail.: lydia.justen@eifel.com