

Gesundheitstreff EULE



Bärlauchbutter

Zutaten:

125 g Butter	cremig schlagen
20 g Bärlauch	in feine Streifen schneiden
ca. 20 g Bärlauch	pürieren
Salz, Pfeffer, Picata	nach Geschmack würzen

Alles gut mit dem Mixer aufschlagen.

Marie-Luise Volk
(Gesundheitsberaterin GGB)
Bergstraße 6
56761 Gamlen
Tel.: 02653/1614
eMail.: ml.volk@gmx.net

Lydia Justen
(Gesundheitsberaterin GGB)
Bahnhofstraße 31
56729 Monreal
Tel.: 02651/900324
eMail.: lydia.justen@eule.eifel.com