

Gesundheitstreff EULE



Hotpeppi

Brotaufstrich

Zutaten:

125 g	Butter
½	Peperoni, rot
1 ½ EL	Schnittlauchröllchen
1 ½ EL	Petersilie, fein gehackt
1	Knoblauchzehe, fein gehackt
1 EL	Zwiebel, klein gewürfelt
½ TL	Kräutersalz

Zubereitung:

Butter schaumig schlagen, Peperoni *sehr fein* würfeln.
Alle Zutaten vermischen und nochmals kräftig abschmecken.

Aus Buch:

Streicheleinheiten – köstliche Brotaufstriche –
EMU-Verlag, € 14,80

Marie-Luise Volk
(Gesundheitsberaterin GGB)
Bergstraße 6
56761 Gamlen
Tel.: 02653/1614
Fax.: 02653/6436
eMail.: ml.volk@gmx.net

Lydia Justen
(Gesundheitsberaterin GGB i.A.)
Bahnhofstraße 31
56729 Monreal
Tel.: 02651/900324
eMail.: lydia.justen@eule.eifel.com