

Gesundheitstreff EULE

Kräuter-Senf-Dip



Zutaten:

200g Sauerrahm
oder Cashew-Sahne (100g Cashew-Nüsse 100 g Wasser
püriert)

2-3 TL Kräutersenf

½ TL Kräutersalz

Pfeffer frisch gemahlen

2 EL Wildkräuter fein geschnitten oder Gartenkräuter
wie Schnittlauch, Petersilie, nach Geschmack und
Jahreszeit

Kräftig abschmecken.

Marie-Luise Volk
(Gesundheitsberaterin GGB)
Bergstraße 6
56761 Gamlen
Tel.: 02653/1614

eMail.: ml.volk@gmx.net

Lydia Justen
(Gesundheitsberaterin GGB)
Bahnhofstraße 31
56729 Monreal
Tel.: 02651/900324
eMail.: lydia.justen@eule.eifel.com