

# Gesundheitstreff EULE



## Lauchbutter

Brotaufstrich

### Zutaten:

125 g	Butter	schaumig schlagen
110 g	Lauch	sehr fein schneiden

1

### Gewürze:

Picata  
Muskat  
Vollmeersalz

Alle Zutaten miteinander mischen und kräftig abschmecken.

V

Aus Buch:  
Streicheleinheiten – Ilse Gutjahr, Erika Richter  
EMU-Verlag ISBN 3-89189-063 X

Marie-Luise Volk  
(Gesundheitsberaterin GGB)  
Bergstraße 6  
56761 Gamlen  
Tel.: 02653/1614  
Fax.: 02653/6436  
eMail.: ml.volk@gmx.net

Lydia Justen  
(Gesundheitsberaterin GGB i.A.)  
Bahnhofstraße 31  
56729 Monreal  
Tel.: 02651/900324  
eMail.: lydia.justen@eule.eifel.com