

# Gesundheitstreff EULE



## Nougatcreme

### Zutaten:

125 g	Erdnussmus oder anderes Nussmus
125 g	Butter
100 g	Honig
1 ½ EL	Kakao

### Zubereitung:

Die Butter schaumig schlagen und mit allen anderen Zutaten gut verrühren. Ein köstlicher Brotaufstrich.

Für besondere Gelegenheiten:

Bananenscheiben von etwa 1 cm Stärke schneiden. Mit Spritzbeutel die Nougatmasse auf Bananenscheiben geben und gekühlt servieren.

Rezept aus Streicheleinheiten emu Verlag

Marie-Luise Volk  
(Gesundheitsberaterin GGB)  
Bergstraße 6  
56761 Gamlen  
Tel.: 02653/1614

eMail.: ml.volk@gmx.net

Lydia Justen  
(Gesundheitsberaterin GGB)  
Bahnhofstraße 31  
56729 Monreal  
Tel.: 02651/900324  
eMail.: lydia.justen@eule.eifel.com