



Gesundheitstreff EULE

•
•
•

•Spinatsalat

Zutaten:

300 g Spinat	waschen, roh in feine Streifen schneiden
200 g Möhren	raffeln
1 Bund Radieschen	in Scheiben schneiden
1 Apfel	raffeln
2 kleine Zwiebeln	in Würfel schneiden
Petersilie	hacken

Salatsoße:

1 EL Apfelessig
3 EL Sonnenblumenöl, kaltgepresst
5 EL Sahne
1 TI körniger Senf, gehäuft
Kräutersalz
schwarzer Pfeffer frisch gemahlen

Soßenzutaten gut verrühren, über das Gemüse geben.